

CARDÁPIO MURAL - IAPEN

Período de 07/05/2026 a 21/05/2026 - Almoço e jantar

Dia	Data	Almoço	Jantar
Quinta	07/05/2026	Filé de frango desfiado	Carne moída com legumes
Sexta	08/05/2026	Toscana ao molho da casa	Coxa e sobrecoxa assada
Sábado	09/05/2026	Carne assada de panela com batata	Filé de frango em cubos ao molho
Domingo	10/05/2026	Mista acebolada	Peixe assado de forno
Segunda	11/05/2026	Feijoada	Coxa e sobrecoxa acebolada
Terça	12/05/2026	Lombo suíno assado de panela	Frango desfiado com molho vermelho ao sugo
Quarta	13/05/2026	Feijoada	Coxa e sobrecoxa assada com orégano e limão
Quinta	14/05/2026	Mista acebolada	Carne moída à brasileira
Sexta	15/05/2026	Lombo suíno assado de panela	Coxa e sobrecoxa assada de forno
Sábado	16/05/2026	Carne bovina guisada com cenoura	Filé de frango em cubos ao molho
Domingo	17/05/2026	Feijoada	Toscana assada de forno
Segunda	18/05/2026	Coxa e sobrecoxa assada com orégano e limão	Mista acebolada
Terça	19/05/2026	Carne bovina de panela com batata	Coxa e sobrecoxa acebolada
Quarta	20/05/2026	Feijoada	Mista acebolada
Quinta	21/05/2026	Coxa e sobrecoxa assada de forno	Carne bovina guisada com cenoura

Base operacional: 4.350 pessoas

CARDÁPIO MURAL - CEIAS

Período de 07/05/2026 a 21/05/2026 - Internos e servidores

CEIA DOS INTERNOS

Data	Dia	Preparação
07/05/2026	Quinta	Pão + suco + fruta
08/05/2026	Sexta	Mingau
09/05/2026	Sábado	Bolacha + suco + fruta
10/05/2026	Domingo	Pão + suco + fruta
11/05/2026	Segunda	Mingau
12/05/2026	Terça	Bolacha + suco + fruta
13/05/2026	Quarta	Pão + suco + fruta
14/05/2026	Quinta	Mingau
15/05/2026	Sexta	Bolacha + suco + fruta
16/05/2026	Sábado	Pão + suco + fruta
17/05/2026	Domingo	Mingau
18/05/2026	Segunda	Bolacha + suco + fruta
19/05/2026	Terça	Pão + suco + fruta
20/05/2026	Quarta	Mingau
21/05/2026	Quinta	Bolacha + suco + fruta

CEIA DOS SERVIDORES

Data	Dia	Preparação
07/05/2026	Quinta	Macarronada
08/05/2026	Sexta	Sanduíche de frango
09/05/2026	Sábado	Empadão
10/05/2026	Domingo	Pizza
11/05/2026	Segunda	Pastel de frango com queijo
12/05/2026	Terça	Fricassê de frango
13/05/2026	Quarta	Lasanha
14/05/2026	Quinta	Macarronada

Data	Dia	Preparação
15/05/2026	Sexta	Empadão
16/05/2026	Sábado	Fricassê de frango
17/05/2026	Domingo	Pizza
18/05/2026	Segunda	Sanduíche de frango
19/05/2026	Terça	Pastel de frango com queijo
20/05/2026	Quarta	Lasanha
21/05/2026	Quinta	Fricassê de frango